ÉDITORIAL

Le pouvoir de la narration

Dernièrement, j'ai encore été subjuguée par le pouvoir de la narration. Dans le domaine des soins du cancer, on nous demande souvent de prêter attention aux tout derniers essais cliniques randomisés et à leurs échantillons de plusieurs centaines de participants. Or, le témoignage d'une seule personne peut se révéler très éloquent et enrichissant : c'est même une étonnante source d'information.

Au plus récent congrès de l'ACIO/CANO, tenu à l'Île-du-Prince-Édouard, deux présentations étaient exclusivement axées sur des histoires de survivants du cancer.

La première consistait en un panel de cinq survivants qui ont collaboré avec Mike Lang, spécialiste albertain de la narration et de la santé (on peut visionner, en anglais, un de ses plus récents projets de narration numérique au www.storiesforcaregivers.com/project/4M). Lui-même survivant du cancer, Mike travaille actuellement à l'obtention d'un doctorat. La présentation ressemblait à un « talk-show » durant lequel Mike interviewait les survivants à tour de rôle après qu'une brève capsule vidéo ait raconté leur combat face à la maladie. Ces capsules avaient été tournées dans le cadre d'un atelier de deux jours peu de temps avant le congrès; vous pouvez les regarder sur le site Web de la Société canadienne du cancer si ça vous intéresse.

Chacune de ces histoires était différente des autres et a mis en lumière, au-delà des répercussions du diagnostic et du traitement oncologique, le cheminement ultérieur des survivants. Leurs expériences les ont tous motivés à devenir bénévoles au sein de la Société canadienne du cancer afin de redonner à leur prochain et de leur apporter du soutien. Chaque histoire illustrait bien comment, lors d'événements bouleversants, même les plus petites démonstrations de soutien peuvent être grandement bénéfiques.

La seconde présentation était une conférence plénière animée par Maike van Niekerk. À l'âge de quinze ans, cette jeune infirmière a vu sa mère être emportée par un cancer du sein. Jamais elle n'aurait imaginé que le cancer lui enlèverait sa mère. C'est la différence que les infirmières ont faite dans ce combat qui a incité Maike à s'inscrire à des études en sciences infirmières. Elle a vécu des expériences incroyables en mettant sur pied la fondation Katrin's Karepackage et en organisant des activités de collecte de fonds assez remarquables qui visaient à rembourser une partie des coûts relatifs au transport de patients ayant besoin de se rendre à Terre-Neuve ou en Nouvelle-Écosse pour des traitements de radiothérapie. Sa motivation lui vient certainement de la volonté d'honorer sa mère et sa lutte contre le cancer.

Maike a récemment publié un livre qui présente les histoires et portraits de 50 survivants du cancer et proches aidants néo-écossais. Intitulé Faces Facing Cancer, le livre témoigne de l'incroyable résilience humaine face à l'adversité. Tous ne vivent pas leur lutte contre le cancer de la même façon, et le soutien requis varie d'une personne à l'autre.

Qu'il s'agisse de la personne aux prises avec un cancer ou encore d'un membre de sa famille ou de son entourage, tous ont leur propre histoire à raconter. Et leur histoire décrit tant leur personnalité que les facteurs qui les motivent à faire face à la maladie et à ses séquelles. En prenant le temps de les écouter, nous trouverons le moyen de leur apporter le soutien dont ils ont besoin.

Margaret Fitch
Rédactrice en chef, CONJ