

# Une infirmière qu'il fait bon connaître : Krista Wilkins

## Quel est votre rôle actuel? Quelles sont vos fonctions en vertu de ce rôle?

Je suis professeure adjointe à la Faculté des sciences infirmières de l'Université du Nouveau-Brunswick. Mes responsabilités principales incluent de faire de la recherche et d'enseigner en classe et en milieu clinique.

## Qu'est-ce qui vous a attirée vers les soins infirmiers? Qu'est-ce qui a influencé votre décision de devenir infirmière en oncologie?

J'ai été attirée par les soins infirmiers en oncologie à cause de mon expérience personnelle comme patiente en oncologie lorsque j'étais jeune. J'ai passé une grande partie de ma jeunesse à l'hôpital. J'ai reconnu, à un très jeune âge, que c'était les infirmières qui étaient toujours disponibles pour prendre soin de moi et de ma famille. Elles étaient là pour me reconforter la nuit, riaient et pleuraient avec moi, s'occupaient de l'enseignement au patient, géraient mes symptômes, et m'aidaient à reconnaître mes forces quand je n'y arrivais pas. Je voulais poursuivre une carrière infirmière en oncologie pour pouvoir prodiguer ces mêmes soins et cette attention à des patients en oncologie et à leurs proches. Je crois qu'une des raisons pour lesquelles j'ai vécu l'épreuve du cancer dans ma jeunesse était de comprendre ce que c'était que d'avoir le cancer et de pouvoir ainsi aider d'autres personnes dans la même situation.

## Veillez caractériser ou décrire les forces vives à la base de votre pratique infirmière.

En tant que chercheuse en soins infirmiers, je prodigue un type de soins différent aux patients en oncologie; j'utilise la recherche pour répondre à des questions et trouver des solutions pour améliorer la qualité de vie et les effets sur la santé des patients en oncologie et leurs familles. J'ai tellement appris des personnes qui participent à ma recherche. C'est un réel privilège

d'entendre leurs histoires. Mon but est de produire des résultats de recherche qui seront utiles aux patients en oncologie et de guider les fournisseurs de soins de santé sur la façon de préserver l'humanité des patients et des familles lors de la prestation des soins en oncologie. J'atteins ce but en faisant une recherche concentrée sur une meilleure compréhension des perspectives des patients en oncologie et de leurs proches.

## Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre métier d'infirmière?

Le personnel infirmier en oncologie joue un rôle clé dans la recherche en santé au Canada. Les infirmiers et infirmières pensent à ce qui marche et à ce qui ne marche pas. S'interroger sur la pratique clinique peut mener à des questions cliniques amendables pour la recherche qui peuvent, à leur tour, informer une meilleure pratique. La recherche infirmière peut toucher tellement de gens - les patients en oncologie d'aujourd'hui et de demain aussi bien que leurs familles. La recherche en soins infirmiers contribue des connaissances qui peuvent mener à réduire le fardeau des soins pour les patients tout comme pour le système de santé, en particulier quand l'accent est mis sur la santé et le bien-être.

## Quels sont, d'après vous, les plus grands changements ayant touché les infirmières depuis le début de votre carrière?

Au cours de mes 13 ans de carrière en soins infirmiers, le changement le plus important que j'aie vu est que prendre soin des patients et de leurs proches est devenu plus compliqué. Les hôpitaux manquent d'effectifs. Les budgets sont serrés. La population vieillissante signifie que le système de soins de santé fait affaire à un nombre croissant de maladies complexes, incluant le cancer. Aujourd'hui, les infirmières et infirmiers en oncologie ont le défi



d'embrasser le changement, de s'engager pour améliorer l'expérience du patient et de prodiguer des soins de qualité en innovant.

## À votre avis, quels sont les plus gros défis qui confrontent les infirmières et/ou les soins infirmiers en oncologie?

Le rôle des soins infirmiers en oncologie évolue rapidement à mesure que les infirmiers et infirmières ont à s'occuper d'un éventail toujours plus large de responsabilités en soins de santé. Elles sont à la fois soignantes, enseignantes, et défenseuses de la cause du patient. Elles publient de la recherche, développent des innovations cliniques et abordent les politiques des soins de santé. Elles doivent avoir accès à l'information la plus récente pour que leur pratique soit basée sur les meilleures données probantes. Ceci ne veut pas dire que les infirmières en oncologie ont besoin de tout savoir; il suffit qu'elles soient des apprenantes curieuses, tout au long de leur vie.

## Quel est votre plus grand espoir pour l'avenir des soins infirmiers en oncologie?

Je vois le rôle des soins infirmiers en oncologie dépasser les soins intensifs pour accorder une importance toujours plus grande à la promotion de la santé holistique dans le milieu communautaire. J'ai espoir que les infirmiers et infirmières en oncologie vont prendre le devant de la scène pour ce qui est d'aider les Canadiens et Canadiennes à bénéficier d'un meilleur accès aux services de prévention et de dépistage du cancer, en particulier

pour ceux qui vivent dans des zones rurales ou éloignées. J'espère aussi que tous les infirmiers et infirmières en oncologie adopteront des soins informés par des données probantes. Rester à jour avec les nouveaux développements dans le domaine leur permettra d'influencer la pratique des soins infirmiers en oncologie de façon efficace et de développer des stratégies novatrices pour gérer les soins des patients et de leurs familles. Il est important pour nous de cerner ce qui rend les soins infirmiers précieux et de voir la différence qu'ils apportent. Nous avons besoin de ce savoir pour continuer de prodiguer des soins de qualité aux patients en oncologie et à leurs familles.

**Quel est le meilleur conseil que vous pourriez donner à toute personne songeant à devenir infirmier et/ou infirmière en oncologie?**

Mon conseil aux personnes qui considèrent démarrer une carrière infirmière en oncologie serait de chercher le conseil d'individus qui sont déjà dans la profession. Il existe des normes et des compétences de pratique bien définies qui peuvent aider les individus à comprendre la pratique des soins infirmiers en oncologie spécialisés ([www.cano-acio.ca](http://www.cano-acio.ca)). De plus, l'Association des infirmières et infirmiers du Canada a reconnu formellement les soins infirmiers en oncologie comme spécialité et offre une certification en soins infirmiers en oncologie. Il y a beaucoup d'autres ressources importantes

disponibles incluant l'éducation formelle dans des universités qui offrent des cours ou des programmes menant à un diplôme en soins infirmiers en oncologie. Si vous êtes en train de suivre un programme menant à un diplôme en soins infirmiers, effectuez un stage ou une expérience clinique en oncologie. Travailler en oncologie sera une façon d'acquérir de l'expérience dans la fourniture de soins à des personnes atteintes de cancer. Une autre façon de mieux connaître ce qu'est l'expérience du cancer est de faire du bénévolat pour des organisations locales pour le cancer; elles cherchent toujours des gens pour faciliter la tenue d'événements comme la Course à la vie ou la Course Terry Fox.