

Les mégatendances et la lutte contre le cancer

Un rapport intitulé *Future State 2030: The global megatrends shaping governments* a récemment atterri sur mon bureau. Ce rapport sur les mégatendances mondiales a été produit par KPMG International et le Mowat Centre (un centre de recherche indépendant sur les politiques publiques de la School of Public Policy and Governance à l'Université de Toronto). J'ai trouvé ce rapport particulièrement intrigant et je vous encourage à mettre la main sur un exemplaire.

Il y a des forces mondiales majeures (mégatendances) qui prennent actuellement forme et qui auront une incidence significative sur le contexte économique pour les secteurs public et privé à l'horizon 2030 et même ultérieurement. Ces forces ont des répercussions pour les États et pour les politiques visant le secteur public, y compris les soins de santé.

Les mégatendances jouent un rôle fondamental dans l'avenir des États et dans leurs responsabilités essentielles que sont la prospérité économique, la sécurité, la cohésion sociale et la durabilité de l'environnement. Comme nous aurons des élections cette année, j'ai pensé qu'il était tout à fait pertinent de se pencher sur ces mégatendances afin de bien les comprendre ainsi que leur incidence sur les politiques publiques.

On s'attend à ce que ces mégatendances mondiales exercent une influence sur les gouvernements et les populations jusque dans les années 2030. Les mégatendances sont fortement reliées entre elles, mais chacune d'entre elles aura son incidence particulière. Les tendances peuvent être regroupées en trois grandes catégories concernant les individus (#1-3), l'économie mondiale (#4-6) et l'environnement physique (#7-8).

1. **Démographie:** La baisse des taux de natalité et le prolongement de l'espérance de vie font croître la proportion des personnes vieillissantes et âgées à travers le monde, ce qui pourrait porter atteinte à la solvabilité des systèmes de sécurité sociale (notamment les régimes de pension et les soins de santé).
2. **Élévation de l'individu:** Les progrès réalisés dans les domaines de l'éducation, de la santé et de la technologie ont contribué à l'autonomisation des individus comme jamais auparavant, ce qui conduit à une demande accrue de transparence et de participation au gouvernement et au processus de décision publique.
3. **La technologie comme facteur d'accélération:** La technologie de l'information et des communications a transformé la société au cours des 30 dernières années et crée continuellement de nouvelles opportunités, tout en testant la capacité des gouvernements à exploiter leurs avantages.
4. **Interconnexion des économies:** L'économie mondiale interconnectée verra une augmentation continue des niveaux de commerce et des flux de capitaux internationaux, mais à moins que les conventions internationales ne soient renforcées, les progrès et les avantages économiques optimaux ne pourront être réalisés.
5. **Dettes publiques:** La dette publique devrait fonctionner comme une contrainte importante sur les options en matière de fiscalité et de politiques. Comment les États vont-ils faire pour maîtriser la dette tout en continuant à fournir les services publics.

6. **Transfert du pouvoir économique:** Les économies émergentes font sortir de la pauvreté des millions d'individus tout en exerçant une plus grande influence sur l'économie mondiale. Comment parviendra-t-on à atteindre la transparence et l'inclusion et à en assurer le maintien?
7. **Changement climatique:** Les émissions de gaz à effet de serre en hausse sont à l'origine du changement climatique et d'un mélange complexe de changements imprévisibles pour l'environnement tout en mettant à l'épreuve la résilience des systèmes naturels et des systèmes d'origine humaine.
8. **Contrainte de ressources:** Les pressions combinées de la croissance de la population, de la croissance économique et du changement climatique mettront davantage l'accent sur les ressources naturelles essentielles, notamment l'eau, la nourriture, les terres arables et l'énergie.
9. **Urbanisation:** D'ici 2030, près des deux tiers de la population mondiale résideront dans les villes. L'urbanisation crée des opportunités importantes pour le développement social et économique ainsi qu'une vie plus en adéquation avec l'environnement, mais exerce également une pression sur les infrastructures et les ressources, notamment l'énergie.

Le rapport *Future State* souligne que les stratégies visant à assurer les réussites de demain comprennent une coopération plus généralisée sur la scène internationale, la promotion du changement individuel parmi la population et une attention accrue aux mesures proactives en vue d'atténuer les pires répercussions. Les outils dont les États disposent sont les politiques, la réglementation et les programmes tandis qu'ils développent les stratégies, structures et compétences nécessaires pour être efficaces à l'avenir. Je vous recommande de lire ce rapport pour en savoir plus sur chacune des mégatendances et de leurs conséquences respectives. Son contenu présente de nombreuses questions que nous devrions poser aux candidats et candidates durant la campagne électorale de cette année.

Mais entre-temps, ce rapport m'a amenée à réfléchir aux mégatendances dans la lutte contre le cancer et à l'incidence éventuelle qu'elles auront sur nous et sur notre vie professionnelle au cours des prochaines décennies. Quelles sont donc ces mégatendances? Quelles sont à vos yeux les mégatendances en matière de lutte contre le cancer? Voici celles auxquelles j'ai pensé en fonction de ce que j'ai récemment entendu lors de conférences et de ce que j'ai lu dans des écrits scientifiques.

1. **Les progrès scientifiques et technologiques créent l'assise et la force vive de la médecine personnalisée (ou soins en oncologie personnalisés):** La génomique et les découvertes dans le domaine moléculaire laissent entrevoir le jour où nous pourrions prédire en toute confiance quels sont les patients qui ont une forme plus agressive de la maladie et quelles sont les personnes qui répondront à des traitements particuliers (chimiothérapie, chirurgie et radiothérapie). Les régimes de traitement seront de plus en plus fréquemment individualisés selon la constitution biologique de l'individu.
2. **Disparités et inégalités accrues dans de nombreux aspects de la vie:** Les disparités et les inégalités sont manifestes dans

beaucoup d'aspects de la vie en termes de statut socio-économique, de problématique hommes-femmes, de géographie (la vie en région rurale par rapport à celle en région éloignée et/ou région urbaine), de peuples autochtones, d'éducation et de littératie. De telles disparités exercent une influence sur l'accès aux soins de santé et au traitement des maladies.

3. **Meilleure compréhension de l'incidence sur la santé du comportement individuel et du rôle des habitudes de vie:** Les connaissances relatives aux complexités des changements de comportement individuels s'accroissent ainsi que notre compréhension des liens entre les habitudes de vie et le bien-être (ou le mal-être). La détermination d'une méthode pour exercer une influence efficace sur les facteurs de risque de cancer modifiables (p.ex. le tabagisme, l'obésité, le manque d'activité physique) demeure plutôt insaisissable à l'heure actuelle.
4. **Reconnaissance accrue de la qualité de vie et des droits de la personne:** Au cours des dernières décennies, une attention de plus en plus soutenue a été portée au fardeau de souffrance accompagnant les maladies chroniques et autres et à la façon dont ce fardeau se répercute sur tant d'aspects du vécu de la personne. À titre d'exemple, l'accès aux soins palliatifs et aux soins en fin de vie est dorénavant perçu comme étant un droit de la personne. Ce qu'un pays fait sur le plan des soins holistiques (soins centrés sur la personne ou soins centrés sur le patient) est considéré comme un gage de qualité dans un système de soins de santé.
5. **Augmentation vertigineuse du nombre de personnes diagnostiquées du cancer et de survivants du cancer:** Les changements démographiques à l'échelle mondiale entraîneront la hausse spectaculaire de l'incidence du cancer, mais l'introduction de programmes de diagnostic précoce et les progrès réalisés dans les traitements du cancer feront grimper le nombre de personnes guéries de la maladie ou dont la maladie est maîtrisée. Dans bien des cas, certains cancers constitueront désormais une maladie chronique. Toutefois, les survivants du cancer qui éprouvent les effets à long terme et les séquelles des traitements liés à leur expérience du cancer constituent une clientèle vulnérable. Nous avons beaucoup à apprendre dans ce domaine si nous voulons améliorer les résultats pour les survivants du cancer.
6. **Accroissement des contraintes financières (surtout pour les soins de santé) au niveau personnel et public:** À mesure que le coût de la vie augmente et que des coupures sont imposées dans les services publics, les défis continueront de se multiplier sur le plan de la vie quotidienne et de la fourniture des services sanitaires et sociaux nécessaires.

Ces tendances ont amené d'aucuns à constater que notre système de prestation des soins de santé, y compris notre système des soins en cancérologie, doit nécessairement changer. Il nous faut réinventer la manière dont nous dispensons les soins tout

au long de la trajectoire du cancer, de la prévention aux phases de diagnostic, de traitement et de suivi (y compris les soins aux survivants, les soins de soutien et les soins de fin de vie) et veiller à ce que nous nous dirigeons vers un système de soins centrés sur la personne. Les systèmes que nous avons utilisés avec succès par le passé ne sont plus efficaces ni viables. Nous avons besoin d'un changement transformateur sur le plan de la culture.

Les changements transformateurs exigent une nouvelle façon de penser. Ils signifient adopter une nouvelle attitude privilégiant la curiosité et la recherche d'approches créatrices et innovantes concernant le bien-être, les soins de santé et la lutte contre le cancer. Ils sous-entendent que nous avons besoin de travailler en collaboration au sein de partenariats efficaces en vue de cerner les approches les plus pertinentes pour l'avenir et d'y réfléchir. Pour reprendre les mots d'Einstein, «Un problème créé ne peut être résolu en réfléchissant de la même manière qu'il a été créé».

Dans notre rôle d'infirmiers et d'infirmières en oncologie, je crois que nous nous devons d'anticiper l'incidence de ces mégatendances en matière de lutte contre le cancer et de commencer à nous préparer, dès maintenant, à leur survenue. Nous ne pouvons pas nous permettre d'attendre que les effets se fassent sentir autour de nous. Il importe que nous nous renseignions sur ces diverses tendances, que nous comprenions leurs répercussions (pour nos patients et leurs familles et pour nous à titre de professionnels de la santé) et que nous développiions les compétences nécessaires pour composer avec ces réalités de demain et nous y adapter.

Les infirmières et infirmiers en oncologie se doivent de participer au changement (pour reprendre les mots de Gandhi, «Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde»). Du point de vue historique, les infirmiers et infirmières en oncologie ont été au cœur des soins aux patients atteints de cancer et joué un rôle de premier plan dans les tendances ayant marqué la lutte contre le cancer ces dernières décennies. Je ne vois aucune raison pour laquelle ceci devrait changer. Nous faisons une différence dans la vie des patients et de leurs proches et nous devons donc poursuivre nos efforts dans cette voie. Il faut donc que nous participions à la transformation du système de lutte contre le cancer plutôt que de rester sur la touche.

Mais trêve de longs discours, j'aimerais connaître votre opinion. Quelles sont, d'après vous, les mégatendances en lutte contre le cancer? Les mégatendances que j'ai dégagées sont-elles les principales selon votre propre perspective? En ai-je oublié certaines? À votre avis, qu'est-ce que les infirmiers et infirmières devraient faire afin d'incorporer ces tendances dans leur vie professionnelle?

Envoyez-moi un message pour me faire part de vos pensées sur le sujet (marg.i.fitch@gmail.com).



Margaret Fitch, inf., Ph.D.
Rédactrice en chef

RÉFÉRENCE

KPMG International Co-operative. (2013). "Future State 2030: The global megatrends shaping governments." Publication #130685. Available at www.kpmg.com