

Une infirmière qu'il fait bon connaître : Terra Thibault

Quel est votre rôle actuel? (Quelles sont vos fonctions en vertu de ce rôle?)

J'occupe actuellement un poste d'infirmière au Nova Scotia Cancer Center d'Halifax, Nouvelle-Écosse. Je suis l'infirmière en soins intégraux d'un radio-oncologue et j'ai récemment terminé mon premier semestre d'enseignement clinique à l'Université Dalhousie.

Qu'est-ce qui vous a attirée vers les soins infirmiers? (Qu'est-ce qui a influencé votre décision de devenir infirmière?)

Je dois avouer que j'ai pris des voies détournées pour parvenir jusqu'aux soins infirmiers. J'ai démarré mes études universitaires en kinésiologie. Après un an, j'ai changé d'avis et j'ai étudié l'architecture. Même si j'adore énormément l'architecture, je me suis vite rendue compte que j'avais besoin d'œuvrer dans le domaine des soins de santé à un titre ou à un autre. Je suis retournée aux études et j'ai obtenu mon diplôme en sciences neurologiques et après maintes délibérations (j'étais déchirée entre la médecine et les soins infirmiers), j'ai fini par décider que c'était vers les soins infirmiers qu'il fallait que je me dirige.

Qu'est-ce qui vous a attirée vers les soins infirmiers en oncologie? (Qu'est-ce qui a influencé votre décision de devenir infirmière en oncologie?)

Je me souviens qu'en quittant l'école de sciences infirmières je voulais devenir infirmière de la rue. On m'a dit que pour occuper un tel poste, il faudrait que je passe un certain temps à l'hôpital afin de bien maîtriser mes compétences infirmières. Mais j'avais fait une étude en oncologie indépendante avec une professeure de Dalhousie, Brenda Sabo, et elle m'avait vraiment inspirée et motivée à choisir les soins infirmiers en oncologie. J'ai donc débuté en hématologie et après un mois dans ce domaine, je savais que j'avais trouvé ma passion et qu'il n'était pas question de revenir en arrière.



Veillez caractériser ou décrire les forces vives à la base de votre pratique infirmière.

Je crois que les patients sont la force vive qui anime ma pratique. Je me passionne pour les soins centrés sur le patient et sur l'autonomisation des patients par l'éducation afin qu'ils jouent un rôle actif dans leur expérience globale du cancer. Je suppose que vous pourriez dire que j'ai tendance à faire preuve de fermeté affectueuse dans mon travail avec les patients pour m'assurer qu'ils comprennent l'importance de bien prendre soin d'eux-mêmes (même lorsque c'est difficile à faire) afin de minimiser les symptômes durant le traitement.

Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre métier d'infirmière?

J'adore connaître l'histoire de chaque personne et d'en faire partie, un réel privilège. Je rencontre constamment des individus qui me surprennent, me choquent et dépassent mes attentes et ce, jour après jour. Je rencontre des lutteurs, des gens qui se passionnent pour la vie et qui veulent vivre. Je crois que cela m'aide à m'améliorer moi-même et je ne prends plus rien à la légère. Quand on voit la vitesse à laquelle les choses peuvent changer dans la vie d'une personne, on réalise d'un seul coup à quel point la vie est précieuse. J'adore mon travail et j'adore me réveiller chaque matin enthousiasmée à l'idée de l'accomplir une fois de plus.

Quels sont, d'après vous, les plus grands changements ayant touché les infirmières depuis le début de votre carrière?

Bon, cela ne fait que cinq ans que je suis sortie de l'université, mais pour moi, le plus grand changement a été

l'introduction des dossiers médicaux informatisés dans le domaine de la radiothérapie. Bien que tout ne soit pas encore informatisé, on y arrive tout doucement et cela va être incroyable. Je sais qu'il y a des obstacles également. Mais l'éternelle optimiste que je suis crie du haut des toits! J'adore l'idée selon laquelle tout ce dont nous avons besoin sera dans un seul et même endroit et que les infirmiers et infirmières auront davantage de temps à consacrer à la prestation des soins plutôt qu'à recopier des dossiers médicaux. Je ne peux m'empêcher de penser que ce sera merveilleux.

À votre avis, quels sont les plus gros défis qui confrontent les infirmières et/ou les soins infirmiers en oncologie?

Je crois que le temps est et sera toujours un enjeu de taille pour le personnel infirmier. Il faut espérer qu'avec de nouveaux outils comme le dossier médical informatisé, quelques-uns des enjeux évolueront. Je parle d'évolution et non de résolution parce personne n'aura jamais assez de temps dans une journée.

Quel est votre plus grand espoir pour l'avenir des soins infirmiers en oncologie?

J'espère que les infirmiers et infirmières en oncologie travaillent dans des contextes où il leur est possible d'exercer pleinement leur pratique et d'atteindre leur plein potentiel.

Quel est le meilleur conseil que vous pourriez donner à toute personne songeant à devenir infirmier et/ou infirmière en oncologie?

Je lui dirais d'explorer les opportunités. De prendre le temps d'observer une infirmière en oncologie dans une unité ou dans une clinique. Il est important de déterminer si cela vous convient. Les soins infirmiers en oncologie constituent un domaine remarquable, mais cela ne veut pas dire qu'il est sans défis particuliers. Il s'agit d'un emploi très exigeant sur le plan émotionnel. Néanmoins, il représente pour moi l'une des meilleures décisions que j'aie jamais prises. Bonne chance, donc!